

Kunterbunte Bewegungsideen

für Kindergarten, Kita und Verein

Der Bewegungsdrang von Kleinkindern ist nahezu unerschöpflich. Das neue Praxisbuch von Constanze Grüger und Yvonne Hubert lädt zu kreativen und spaßbringenden Begegnungen zwischen Kindern und Erziehern sowie Vereinstrainern ein. Nach einer kurzen Einleitung, die hilfreiche Tipps zu Organisation und Sicherheit liefert, folgen fünf abwechslungsreiche Praxiskapitel, die nach Art und Weise der sportlichen Betätigung gegliedert sind : Bewegungsideen mit Alltagsmaterialien, Bewegungsgeschichten, Spielstationen mit Kleingeräten, Turnstationen und Bewegungslandschaften mit Großgeräten sowie Bewegungs-, Lauf- und Fangspiele mit und ohne Sieger. Ein Kapitel mit Entspannungsspielen rundet das Buch ab. Die vielfältigen Bewegungsideen werden durchgängig von farbigen Illustrationen unterstützt.



Durch ihr kunterbuntes Spielprogramm führen Constanze Grüger und Yvonne Hubert die Kinder zu ihrer natürlichen Bewegungslust zurück. Und wo könnte man dieser besser nachkommen als in einer Sporthalle?

Alle Bewegungsideen sind in der Praxis sowohl in der Kita als auch im Sportverein erprobt. Die Inhalte der Sportstunden sind so zusammengestellt, dass nicht ausschließlich die motorische Schulung im Vordergrund steht, sondern auch die Ausbildung des Selbstkonzeptes einen hohen Stellenwert hat. Zum Beispiel sind die Aufwärmungsphasen so angelegt, dass genug Spielraum für die Kinder vorhanden ist, um eigene Ideen einzubringen.

Constanze Grüger ist lizenzierte Fach-Übungsleiterin mit dem Profil „Gesundheitsförderung im Kinderturnen“. Sie ist in der Aus- und Fortbildung von Übungsleitern, Erziehern und Sportlehrern tätig.

Yvonne Hubert ist seit vielen Jahren als lizenzierte Übungsleiterin im Kinderturnen, Eltern-Kind-Turnen sowie Babyturnen tätig und leitet die Initiative „Turnkindergarten“ des TSV Tarp e.V.

(Text: 1.864 Zeichen inkl. Leerzeichen, 23 Zeilen. Wir freuen uns über einen Beleg!)

Constanze Grüger/ Yvonne Hubert Kunterbunte Bewegungsideen für Kindergarten, Kita und Verein 2017, 184 S., 229 Zeichnungen, Kt., Format 21 x 29,7 cm €19,95 ISBN: 978-3-7853-1912-3 Best.-Nr.: 343-01912
--