

## Alle Sportarten in Theorie & Praxis

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
November 2017

## Das große Limpert-Buch des Wintersports

Kaum eine andere Natursportart weckt so viele Emotionen wie der Wintersport. Holen wir doch alle beim ersten Schnee des Winters unsere Schlitten hervor oder planen einen Ausflug in die Berge zum Skifahren.

Damit die Begeisterung am Wintersport wächst, sollte die Fortbewegung auf Kufen oder Skiern systematisch erlernt werden. Denn eine sichere Bewegung verringert die Verletzungshäufigkeit und trägt so zur lebenslangen Freude am Wintersport bei.



Das soeben erschienene neue Standardwerk „Das große Limpert-Buch des Wintersports“ deckt alle Bereiche des Wintersports ab: Alpinski, Telemark, Skilanglauf, Snowboard, Eislaufen, Eishockey, Rodeln und Schneeschuhwandern. In diesem Buch finden sowohl Sporttreibende als auch Sportvermittelnde das erforderliche Wissen für einen erlebnisreichen Wintersport mit einem reichen Fundus an praktischen Tipps, Spiel- und Übungsformen für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis. Die methodisch aufeinander aufbauenden Übungen sind durch viele Fotos, Grafiken und Skizzen anschaulich beschrieben. Anhand der Piktogramme kann jeder Sportlehrer und Vereinstrainer die optimalen Übungen und Spiele für die Gruppe auswählen.

Dieses einzigartige Praxisbuch enthält eine Vielzahl an abwechslungsreichen und spaßbringenden Spielen im Schnee. Es eignet sich hervorragend für die Vorbereitung und Durchführung von Ski- und Winter-Klassenfahrten. Außerdem stellen die Autoren ein geeignetes Kraft- und Beweglichkeitstraining für Wintersportler vor. Spannende Übungen und Tipps zur Durchführung einer Wintersport-Olympiade in der Sporthalle runden dieses umfassende Buch ab.

Die Autoren sind lizenzierte Übungsleiter des Deutschen Skiverbandes, bzw. Skilehrerverbandes sowie Lehrende an Universitäten und Schulen. Das Praxisbuch eignet sich somit gleichermaßen für die Vorbereitung und Durchführung von Klassenfahrten mit wintersportlichem Schwerpunkt, für Vereinsfahrten, für die Ausbildung an Universitäten und in der Lehrerfortbildung.

*(Text: 2.003 Zeichen inkl. Leerzeichen, 25 Zeilen. Wir freuen uns über einen Beleg!)*

<p><b>Reiner Theis/Anja Lange (Hg.)</b> <b>Das große Limpert-Buch des Wintersports</b> 576 S., 755 Fotos, 119 Illustrationen, 6 Tab., geb., 16,5 x 24 cm ISBN 978-3-7853-1916-1 Best.-Nr.: 343-01916 € 39,95</p>
--