

Praxishandbuch Schwimmen

Erfolgreiche Stundenbilder für Schule und Verein

Schwimmen ist eine der beliebtesten Sportarten, doch das Erlernen der Techniken gestaltet sich oft mühsam. Hier setzt das Praxisbuch von Anja Lange an, das in 35 leicht verständlichen Stundenbildern die Grundlagen von Kraul-, Brust-, Delfin- und Rückenschwimmen mit Start und Wende einprägsam vermittelt. Weitere Inhalte des anschaulich bebilderten Buches sind Stundenbilder zur Wassergewöhnung und -bewältigung, zum Wasserspringen, Wasserball, ABC-Tauchen sowie Kunst- und Rettungsschwimmen. Außerdem findet man zahlreiche neue Spiele, rechtliche, organisatorische und methodische Hinweise sowie Anleitungen zur Zuglängenbestimmung, zur Gestaltung eines Trainings und zur Entwicklung von Zeitgefühl.



Die Buchreihe „Erfolgreiche Stundenbilder für Schule und Verein“ liefert erprobte und sofort umsetzbare Stundenbilder für den Sportunterricht ab Klasse 5 bis zur gymnasialen Oberstufe sowie für den Vereinssport. Die Stundenbilder sind aufgeteilt in Einstieg, Haupt- und Schlussteil. Die sportartorientierten Bände im DIN-A4-Format orientieren sich an der Praxis und unterstützen die erfolgreiche Gestaltung von Vereins- und lehrplankonformen Sportstunden!

Dr. Anja Lange ist als Diplomsporllehrerin an der Universität Gießen angestellt. Sie unterrichtet hier u.a. den Bereich „Kleine Spiele“.

(Text: 1.365 Zeichen inkl. Leerzeichen, 21 Zeilen. Wir freuen uns über einen Beleg!)

Anja Lange Praxishandbuch Schwimmen Erfolgreiche Stundenbilder für Schule und Verein 216 S., 438 Fotos, 2 Zeichnungen, kart., 21 x 29,7 cm ISBN 978-3-7853-1900-0 Best.-Nr.: 343-01900 € 19,95
--