

## Training der Bewegungskoordination

### in Schule und Verein

Eine Schulung der Bewegungskoordination ist auf allen Altersstufen und in sämtlichen Sportarten zentraler Bestandteil des Trainings. Dieses Buch stellt neben den theoretischen Grundlagen einen sportartübergreifenden methodischen Ansatz zum Koordinationstraining insbesondere mit Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Handlungsfeldern vor, der an zahlreichen Beispielen exemplarisch ausgearbeitet wird. Das Buch wendet sich an Lehrkräfte im Fach Sport sämtlicher Schulformen, insbesondere auf den Jahrgangsstufen 1 bis 10 sowie Trainer im Kinder- und Jugendbereich. Die vielen Beispiele aus den verschiedenen Sportarten und Bewegungsfeldern stellen dabei keine fertigen Stundenbilder vor, sondern liefern methodische Werkzeuge und inhaltliche Bausteine für ein systematisches und zugleich vielseitiges Training der Bewegungskoordination in Schule und Verein.



**Prof. Dr. phil. Gerd Thienes** ist seit 2010 Hochschullehrer für Trainings- und Bewegungswissenschaft an der Universität Göttingen. Seine Arbeitsschwerpunkte sind Diagnose und Ansteuerung motorischer Fähigkeiten, Training unter Bedingungen des Schulsports, Gesundheitssport sowie Fragen der motorischen Entwicklung.

*(Text: 1.228 Zeichen inkl. Leerzeichen, 19 Zeilen. Wir freuen uns über einen Beleg!)*

<p>Gerd Thienes <b>Training der Bewegungskoordination</b> In Schule und Verein 200 S., 185 farbige Abb., 12 Tab., kart., 16,5 x 24 cm ISBN 978-3-7853-1910-9 Best.-Nr.: 343-01910 € 19,95</p>
---