Presseinformation

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
Mai 2020

Einführung in die Trainingswissenschaft

Sportliches Training hat sich in den zurückliegenden Jahren zum festen Bestandteil einer aktiven Lebensführung entwickelt. Es gehört mittlerweile zum "Lifestyle" nahezu aller Generationen. Die stürmische Entwicklung des sportlichen Trainings als Teil der Alltagskultur hat natürlich auch Auswirkungen auf die Trainingswissenschaft.
Andreas Hohmann, Martin Lames und Mark Pfeiffer legen das erste deutschsprachige Lehrbuch vor, das dem erweiterten Verständnis des sportlichen Trainings Rechnung trägt. Ausgehend von Überlegungen zu Methoden und Forschungsansätzen der Trainingswissenschaft betrachten sie daher neben dem "klassischen" Anwendungsfeld des Leistungssports auch die Bereiche Schul-, Fitness-, Gesundheits- und Alterssport.
Merksätze, Exkurse und Fragen zur Lernkontrolle strukturieren die Darstellung und erleichtern die Prüfungsvorbereitung. Für Sportstudierende, Dozenten, Trainer, Übungsleiter, Sportlehrer und Sportler.

(Text: 974 Zeichen inkl. Leerzeichen, 17 Zeilen. Wir freuen uns über einen Beleg!)

Hohmann/ Lames/Letzelter/ Pfeiffer
Einführung in die Trainingswissenschaft
7. überarbeitete Aufl., 424 S., 132 farb. Abb.,
33 Tab., kart., 14,5 x 21,5 cm
ISBN 978-3-7853-1967-3
Best.-Nr.: 343-01967
€ 19,95

Pressekontakt: Limpert Verlag • Presse- und Öffentlichkeitsarbeit • Industriepark 3 • 56291 Wiebelsheim
Tamara Hippert, Tel.: ++49/+6766/903-251, Fax: -341, E-Mail: hippert@limpert.de, Homepage www.limpert.de