

NEUERSCHEINUNGEN GESAMTPROGRAMM

20
22

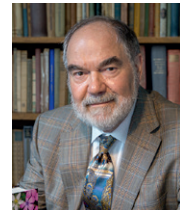


 **LIMPERT**
VERLAG

WIR VERMITTELN SPORT
SEIT ÜBER 100 JAHREN

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Kundinnen und Kunden,

seit seiner Gründung im Jahre 1921, also vor über **100 Jahren**, ist der **Limpert Verlag** eine feste und verlässliche Größe, wenn es um Fachliteratur geht, die der Vermittlung von Sport dient, sei es in Schulen oder in den zahlreichen Sportvereinen im Lande.



Gerhard Stahl
Verleger

Was lag also näher, als anlässlich dieses Jubiläums einen Sonderband der Zeitschrift **SportPraxis** erscheinen zu lassen, der die Geschichte des Limpert Verlages mit der Entwicklung des Schulsports verknüpft. Es freut mich außerordentlich, dass ich die Herren *Prof. Dr. Stefan König*, der seit 7 Jahren Chefredakteur der Zeitschrift ist, und *Prof. Dr. Michael Krüger* gewinnen konnte, die Herausgeberschaft für diesen Sonderband mit dem Titel **„Geschichte und Zukunft des Schulsports in Lehre und Praxis“** zu übernehmen, den ich Ihnen besonders ans Herz legen möchte.

Ein weiteres – im wahrsten Sinne – Schwergewicht in unserer sportwissenschaftlichen Lehrbuchreihe ist die von *Prof. Dr. Ernst-Joachim Hossner* und *Prof. Dr. Stefan Künzell* verfasste **„Einführung in die Bewegungswissenschaft“**, die – und das ist das Besondere – Lehrbuchwissen und Praxisbeispiele in idealer Weise miteinander verbindet.

Mit den bewährten und immer aktuellen **Praxisbüchern** erhalten sowohl Sportlehrkräfte an den allgemeinbildenden Schulen als auch Übungsleiterinnen und Übungsleiter in den Vereinen direkt umsetzbare Stundenbilder zu nahezu allen relevanten Sport- und Bewegungsbereichen. Mit seinem neuen Buch **„Fit & Vital in jedem Alter“** sagt unser Autor *Klaus Moosmann* hingegen dem „inneren Schweinehund“ den Kampf an, indem er uns ein **tägliches 15-Minuten-Wohlfühlprogramm** kreiert, das man wunderbar mit vielerlei Alltagsaktivitäten verbinden kann und deshalb keinen Raum für Ausreden lässt.

Kurzum: Lassen Sie sich von der Vielzahl unserer Sportbücher, die Sie in diesem Verzeichnis finden, inspirieren und im besten Sinne „verführen“, denn **Gesundheit und Fitness durch Bewegung ist Trumpf!**

Sportliche Grüße aus dem Hunsrück

Ihr

A handwritten signature in blue ink, which appears to read 'Gerhard Stahl'.

Gerhard Stahl

PS: Gerne können Sie für Kolleginnen und Kollegen weitere Kataloge kostenlos bei uns anfordern. Bitte unter Tel. 06766/903-251 oder per Mail an hippert@limpert.de.

Constanze Grüger

Bewegungslandschaften im Eltern-Kind-Turnen

75 Stationskarten für das ganze Jahr

Die typische Situation im Eltern-Kind-Turnen sieht wie folgt aus: Eine stark beanspruchte Übungsleiterin, viele ungeduldige Kinder und zahlreiche Eltern, die beim Aufbau der Turngeräte gerne helfen würden, aber nicht wissen, wie die Stationen aussehen sollen. Diese Kartensammlung schafft Abhilfe: Dank der 72 Stationskarten und der drei allgemeinen Karten können die Eltern nicht nur den Aufbau der Turnstationen tatkräftig unterstützen, sondern auch die Bewegungsaufgabe erklären und Hilfestellung leisten. Jede Karteikarte enthält auf der Vorderseite Angaben zu den benötigten Geräten und Materialien, eine Aufbauanleitung und eine übersichtliche Aufbauskitze. Auf der Rückseite sind die Bewegungsaufgaben sowie die Formen der Hilfestellung erläutert.



Constanze Grüger

Bewegungslandschaften im Eltern-Kind-Turnen

75 Stationskarten für das ganze Jahr

6., Aufl., 75 Inhaltskarten, 2 Deckkarten, 77 farb. Abb., Loseblattsammlung, 14,8 x 21 cm

ISBN 978-3-7853-1997-0

Best.-Nr.: 3431997

€ 19,95

Constanze Grüger/Yvonne Hubert

Phantasievolle Bewegungslandschaften für Kindergarten- und Vorschulkinder

75 Stationskarten für das ganze Jahr

Die Förderung motorischer und kognitiver Fähigkeiten von Kindern kann nicht früh genug beginnen. Idealerweise geschieht dies in Form abwechslungsreicher und für Kinder abenteuerlich gestalteter Bewegungslandschaften. Diese Stationskarten basieren auf langjähriger Erfahrung der Autorinnen und beinhalten 75 Geräteaufbauten, die in 12 Bewegungslandschaften eingeteilt sind. Die Themen sind in den Jahreskreis eingebunden und erlauben stets einen Bezug zu den aktuellen, jahreszeitlichen Ereignissen. Der Aufbau ist so strukturiert, dass Kinder im Alter von 3-6 Jahren alleine, ohne elterliche Hilfe, turnen können. Übungsleiter, Lehrer und Betreuer erhalten zu jeder Station Hinweise zu den Förderschwerpunkten sowie weitere Bewegungsideen.

Constanze Grüger/Yvonne Hubert

Phantasievolle Bewegungslandschaften für Kindergarten- und Vorschulkinder

75 Stationskarten für das ganze Jahr

5. Aufl., 85 Karten, 80 farb. Abb., Loseblattsammlung, 14,8 x 21 cm

ISBN 978-3-7853-1979-6

Best.-Nr.: 3431979

€ 19,95





Constanze Grüger
Bewegungshits für Grundschulkids
 Parcours- und Turnstationen für Schule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1962-8
 Best.-Nr.: 3431962

€ 19,95



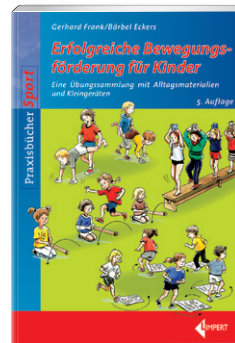
Constanze Grüger/Silke Endres
Phantasievolle Spiel- und Bewegungsideen
 für Kindergarten, Vorschule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1852-2
 Best.-Nr.: 3431852

€ 9,95



Reiner Theis
Sport, Spiel und Spaß mit Alltagsgegenständen
 Praxiserprobte Stundeninhalte für Grundschulen
 in 75 Aktionskarten
 ISBN 978-3-7853-1857-7
 Best.-Nr.: 3431857

€ 4,95



Gerhard Frank/Bärbel Eckers
Erfolgreiche Bewegungsförderung für Kinder
 Eine Übungssammlung mit Alltagsmaterialien und Kleingeräten
 ISBN 978-3-7853-1831-7
 Best.-Nr.: 3431831

€ 16,95



Michael Bielick
160 Spiel- und Übungsideen zur Förderung der Sinneswahrnehmung
 bei Kindern und Jugendlichen
 ISBN 978-3-7853-1883-6
 Best.-Nr.: 3431883

€ 9,95



Constanze Grüger/Henrik Sinapius
Fröhliche Kinder – motorisch mit Musik gefördert
 12 lustige Mitmach-Lieder zum Turnen, Tanzen und Spielen
 ISBN 978-3-7853-1745-7
 Best.-Nr.: 3431745

€ 16,95



Constanze Grüger/Yvonne Hubert
Kunterbunte Bewegungsideen
 für Kindergarten, Kita und Verein
 ISBN 978-3-7853-1912-3
 Best.-Nr.: 3431912

€ 19,95



Elke Gulden/Bettina Scheer
Tanzen mit Grundschulkindern
 Mit Audio-CD
 ISBN 978-3-7853-1926-0
 Best.-Nr.: 3431926

€ 19,95



Manfred Stephan
Kleine Ballspielschule
 für Grundschulkinder
 ISBN 978-3-7853-1861-4
 Best.-Nr.: 3431861 € 6,95



Klaus Moosmann
Erfolgreiche Koordinationsspiele
 178 Übungsformen für Schule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1951-2
 Best.-Nr.: 3431951 € 12,95



Harald Lange
Grundschulsport
 Erfolgreiche Praxisideen in attraktiven Stundenbildern für die 3. und 4. Klasse
 ISBN 978-3-7853-1872-0
 Best.-Nr.: 3431872 € 9,95



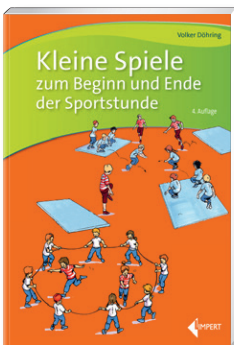
Volker Döhring/Anja Lange
Kleine Pausen- und Freizeitspiele
 für drinnen und draußen
 ISBN 978-3-7853-1864-5
 Best.-Nr.: 3431864 € 5,95



Harald Lange/Esther Klenk
Attraktive Bewegungsspiele für Grundschulkinder
 ISBN 978-3-7853-1889-8
 Best.-Nr.: 3431889 € 14,95



Brigitte Glas
Spiel und Spaß für kleine Sportler
 30 abenteuerliche Bewegungsgeschichten für drinnen und draußen
 ISBN 978-3-7853-1848-5
 Best.-Nr.: 3431848 € 5,95



Volker Döhring
Kleine Spiele zum Beginn und Ende der Sportstunde
 ISBN 978-3-7853-1975-8
 Best.-Nr.: 3431975 € 12,95



Yvonne Bechheim
Erfolgreiche Kooperationspiele
 Soziales Lernen durch Spiel und Sport
 ISBN 978-3-7853-1940-6
 Best.-Nr.: 3431940 € 12,95



Klaus Moosmann
161 kleine Aufwärmspiele
 ISBN 978-3-7853-1956-7
 Best.-Nr.: 3431956 € 16,95



Klaus Moosmann/Monika Schellhaase

Sportstunden erfolgreich organisieren und gestalten

Tägliche Herausforderungen souverän meistern

Lehrkräfte stehen im Sportunterricht häufig vor wiederkehrenden Fragen: Wie reagiere ich angemessen auf Störungen? Wie motiviere ich heterogene Gruppen? Wie gehe ich mit Kritik an der Benotung um und was mache ich, wenn Schülerinnen und Schüler ihre Sportsachen nicht dabei haben? Solchen und zahlreichen weiteren Herausforderungen nehmen sich Monika Schellhaase und Klaus Moosmann in diesem Buch professionell an. Mit erprobten Tipps und kreativen Ideen zeigen sie auf, wie diese klassischen Hürden des Sportunterrichts einfach zu bewältigen sind. Damit dient dieses Werk Studierenden, Berufsanfängern und fachfremden Lehrkräften einerseits als stressmindernde Einstiegshilfe, versteht sich andererseits aber auch als ein unverzichtbarer Ratgeber, der dazu beiträgt, dass alle, die Sport unterrichten, sich in der Praxis voll und ganz der Durchführung von erfolgreichen Sporteinheiten mit Kindern und Jugendlichen widmen können.

Klaus Moosmann/Monika Schellhaase

Sportstunden erfolgreich organisieren und gestalten

Tägliche Herausforderungen souverän meistern

112 S., 90 farb. Abb., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1966-6

Best.-Nr.: 3431966

€ 14,95



Klaus Moosmann

Kleine Spiele für alle Altersgruppen

Die Limpert-Spiele-Kartei

Lehrer, Übungsleiter und Trainer kennen diese Situation zur Genüge: Man benötigt schnell eine Übung oder ein Spiel, um die Klasse sinnvoll zu beschäftigen, eine Kollegin oder einen Kollegen zu vertreten oder eine Sportstunde im Verein zu gestalten oder situationsbedingt aufzulockern. Gut, wenn man dann die »Limpert-Spiele-Kartei« besitzt! Übersichtlich geordnet nach 13 Themenfeldern stehen jeweils 8 Spiele im raschen Zugriff. Sofort erkennbar durch ein farbiges Leitsystem sind dabei Schwierigkeitsgrad, Ausführungsort und die Zielsetzung. Jede Karteikarte enthält eine Spielbeschreibung mit Varianten sowie eine Information über das benötigte Material. Die Rückseite liefert eine selbsterklärende Ablaufskizze und lässt Raum für eigene Notizen. Der Lieferumfang enthält einen faltbaren Karteikasten zur Aufbewahrung der Karten, der noch Platz für selbst erstellte Karten bietet.

Klaus Moosmann

Kleine Spiele für alle Altersgruppen

Die Limpert-Spiele-Kartei

2. Aufl., 142 Karten, Stülpfachschachtel, Loseblatt-Kartonbögen, eingeschweißt mit Faltpapier, 10,5 x 10,5 cm (Karten)

ISBN 978-3-7853-1981-9

Best.-Nr.: 3431981

€ 24,95



Bein-Wierzbinski/Heidbreder-Schenk

Konzentration und Körperhaltung erfolgreich fördern

47 Bewegungsspiele für zwischendurch

Viele Lernprobleme sind auf „unsichtbare Körperbremsen“ zurückzuführen. Deshalb haben Lehrerinnen und Lehrer vor allem an Förder- und Grundschulen lange auf ein solches Buch gewartet! Die von den Autorinnen entwickelten Bewegungsübungen helfen nämlich, wenn richtig eingesetzt, diese Blockaden zu lösen, was schon nach wenigen Wochen zu einer positiven Veränderung in der Körperwahrnehmung, Konzentrationsfähigkeit und der Feinmotorik bei vielen Schülern führt. Und das Wichtigste: Viele Übungen bedürfen keiner besonderen organisatorischen Vorbereitungen. Sie lassen sich im Klassenraum am Tisch oder im Stuhlkreis sitzend durchführen oder in der Turnhalle zum Auflockern und Aufwärmen einsetzen. Viel Wirkung also mit wenig Aufwand!

Bein-Wierzbinski/Heidbreder-Schenk

Konzentration und Körperhaltung erfolgreich fördern

47 Bewegungsspiele für zwischendurch

2. überarbeitete Aufl., 104 S., 195 farb. Abb., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1978-9

Best.-Nr.: 3431978

€ 14,95





Klaus Moosmann (Hg.)
Das große Limpert-Buch der Kleinen Spiele
 525 Bewegungsspiele für Jung und Alt
 ISBN 978-3-7853-1942-0
 Best.-Nr.: 3431942 € 39,95



Swantje Scharenberg
Gerätturnen in der Schule
 Keine Angst vor Reck, Barren & Co.
 ISBN 978-3-7853-1798-3
 Best.-Nr.: 3431798 € 4,95



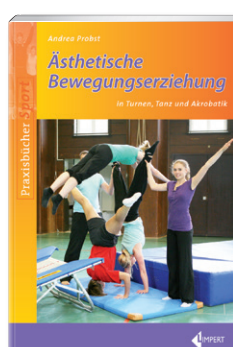
Reiner Theis
Abwechslungsreiche Gruppenspiele für jedes Alter
 Organisation • Durchführung • Ziele
 ISBN 978-3-7853-1959-8
 Best.-Nr.: 3431959 € 19,95



Sabine Hafner/Andreas Laube
Praxishandbuch Turnen
 Erfolgreiche Stundenbilder für Schule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1963-5
 Best.-Nr.: 3431963 € 19,95



Harald Lange/Tobias Stür
Spiele für die Gruppe
 100 Stationskarten zur erfolgreichen Teambildung
 ISBN 978-3-7853-1842-3
 Best.-Nr.: 3431842 € 9,95



Andrea Probst
Ästhetische Bewegungserziehung
 in Turnen, Tanz und Akrobatik
 ISBN 978-3-7853-1838-6
 Best.-Nr.: 3431838 € 6,95



König/Memmert/Moosmann (Hgg.)
Das große Limpert-Buch der Sportspiele
 Regeln, Technik und Spielformen von Mannschafts- und Rückschlagspielen
 ISBN 978-3-7853-1816-4
 Best.-Nr.: 3431816 € 39,95



Stefan Eberherr/Thomas Loeffl
Das große Limpert-Buch der Zirkuskünste und Akrobatik
 Ein umfassendes Praxisbuch für Schule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1844-7
 Best.-Nr.: 3431844 € 39,95



Antje Witting/Yvonne Dörken
**Bewegte
Konzentrationsförderung**
100 neue und bewährte Übungen
und Spiele
ISBN 978-3-7853-1773-0
Best.-Nr.: 3431773 € 4,95



Michael Bieligg
**Erlebnissport
im Freien**
Erfolgreiche Spiele und Übungen mit
einfachem Gerät
ISBN 978-3-7853-1843-0
Best.-Nr.: 3431843 € 6,95



Clarissa Feth
Praxishandbuch Tanzen
Erfolgreiche Stundenbilder für Schule
und Verein
ISBN 978-3-7853-1906-2
Best.-Nr.: 3431906 € 19,95



Uwe Scholz/Jochen Kucera/
Peter Kolb
Hier bewegt sich was!
Sportartübergreifende Spiel- und
Übungsformen für Kinder
ISBN 978-3-7853-1765-5
Best.-Nr.: 3431765 € 14,95



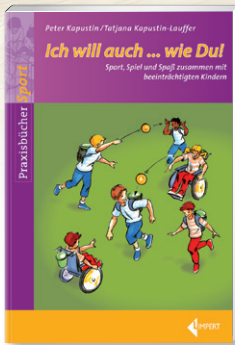
Michael Bieligg (Hg.)
**Das GROSSE
Limpert-Buch
des
ERLEBNIS-
SPORTS**
Spannende Spiel- und
Bewegungsideen für drinnen
und draußen
ISBN 978-3-7853-1856-0
Best.-Nr.: 3431856 € 19,95



Kristina Kaniber/Katharina Lutz
**Erfolgreiche
Inklusionsspiele**
ISBN 978-3-7853-1958-1
Best.-Nr.: 3431958 € 4,95



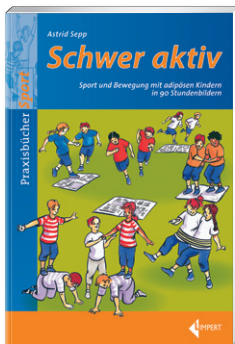
Michael Bieligg
**Erlebnissport
in der Halle**
Erfolgreiche Spiele und Übungen mit
einfachem Gerät
ISBN 978-3-7853-1902-4
Best.-Nr.: 3431902 € 14,95



Peter Kapustin/
Tatjana Kapustin-Laufer
Ich will auch... wie Du!
Sport, Spiel und Spaß zusammen mit
beeinträchtigten Kindern
ISBN 978-3-7853-1758-7
Best.-Nr.: 3431758 € 4,95



Anja Lange
**Erfolgreiche Spiele für
Rollen, Gleiten und Fahren**
Fahrrad, Rollbrett, Inliner, Skateboard,
Skiz, Schlitten und Schlittschuhe
ISBN 978-3-7853-1767-9
Best.-Nr.: 3431767 € 4,95



Astrid Sepp
Schwer aktiv
Sport und Bewegung mit adipösen
Kindern in 90 Stundenbildern
ISBN 978-3-7853-1829-4
Best.-Nr.: 3431829 € 4,95



Florian Krick/Christoph Walther
Parkoursport
Le Parkour & Freerunning für Schule
und Verein
ISBN 978-3-7853-1885-0
Best.-Nr.: 3431885 € 5,95



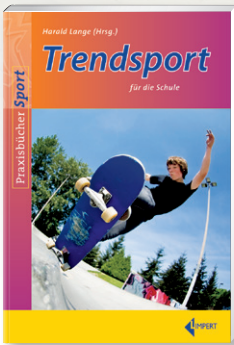
Reiner Theis/Anja Lange (Hg.)
**Das GROSSE
Limpert-Buch
des
WINTERSPORTS**
ISBN 978-3-7853-1916-1
Best.-Nr.: 3431916 € 9,95



Harald Lange/Silke Sinning
**Kämpfen, Ringen und
Raufen**
im Sportunterricht
ISBN 978-3-7853-1974-1
Best.-Nr.: 3431974 € 16,95



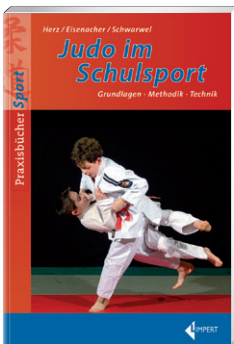
Daniel Hartz
**Klettern in Schule, Freizeit
und Verein**
ISBN 978-3-7853-1884-3
Best.-Nr.: 3431884 € 4,95



Harald Lange (Hrsg.)
Trendsport
für die Schule
ISBN 978-3-7853-1709-9
Best.-Nr.: 3431709 € 4,95



Yvonne Bechheim
Leichtathletik für Kinder
Spielerische Übungsformen zum
Laufen, Springen und Werfen
ISBN 978-3-7853-1841-6
Best.-Nr.: 3431841 € 5,95



Herz/Eisenacher/Schwarwel
Judo im Schulsport
Grundlagen - Methodik - Technik
ISBN 978-3-7853-1797-6
Best.-Nr.: 3431797 € 6,95



Baschta/Lange/Pargätzi
Ausdauertraining in der Schule
ISBN 978-3-7853-1901-7
Best.-Nr.: 3431901 € 7,95



Cornelia Moll/Diana Lang
Praxishandbuch Leichtathletik
Erfolgreiche Stundenbilder für Schule
und Verein
ISBN 978-3-7853-1957-4
Best.-Nr.: 3431957 € 19,95



Jürgen Gießing
Muskeltraining mit Kindern und Jugendlichen
Altersgerechte Übungen und Spiele für Schule und Verein
ISBN 978-3-7853-1948-2
Best.-Nr.: 3431948 € 12,95



Waltraud Rosenfelder
Leichtathletik spielend lernen und trainieren
Attraktive Doppelstunden für alle Altersstufen
ISBN 978-3-7853-1796-9
Best.-Nr.: 3431796 € 6,95



Gerd Thienes

Training der Bewegungskoordination in Schule und Verein

Eine Schulung der Bewegungskoordination ist auf allen Altersstufen und in sämtlichen Sportarten zentraler Bestandteil des Trainings. Dieses Buch stellt neben den theoretischen Grundlagen einen sportartübergreifenden methodischen Ansatz zum Koordinationstraining insbesondere mit Kindern und Jugendlichen in verschiedenen Handlungsfeldern vor, der an zahlreichen Beispielen exemplarisch ausgearbeitet wird. Das Buch wendet sich an Lehrkräfte im Fach Sport sämtlicher Schulformen, insbesondere auf den Jahrgangsstufen 1 bis 10 sowie Trainer im Kinder- und Jugendbereich. Die vielen Beispiele aus den verschiedenen Sportarten und Bewegungsfeldern stellen dabei keine fertigen Stundenbilder vor, sondern liefern methodische Werkzeuge und inhaltliche Bausteine für ein systematisches und zugleich vielseitiges Training der Bewegungskoordination in Schule und Verein.

Gerd Thienes

Training der Bewegungskoordination in Schule und Verein

200 S., 185 farb. Abb., 12 Tab., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1910-9

Best.-Nr.: 3431910

€ 19,95

Gerd Thienes/Kathrin Randl

Schnelligkeitstraining

Schnelligkeit ist mehr als nur sprinten. Die motorische Schnelligkeit stellt ein komplexes Bedingungsgefüge mit einer Vielzahl unterschiedlicher Einflussfaktoren dar. Schnelligkeit im Sport bedeutet, innerhalb kürzester Zeit zu reagieren oder Bewegungen zu vollziehen. Im Sport werden Anforderungen an ein schnelles Bewegen, Antizipieren, Wahrnehmen, Entscheiden und Handeln gestellt. Schnelligkeit ist entscheidend für alle Sportarten und Handlungsfelder, auf allen Leistungsniveaus und jeder Altersstufe. Neben den theoretischen Grundlagen werden in einem ausführlichen Praxisteil zahlreiche Trainingsmöglichkeiten vorgestellt, u. a. zur Schnellkraft und Schnelligkeitsausdauer. Die vielen Beispiele aus unterschiedlichen Sportarten und Bewegungsfeldern sind Bausteine für ein modernes, systematisches und erfolgreiches Training der motorischen Schnelligkeit in Schule und Verein.

Gerd Thienes/Kathrin Randl

Schnelligkeitstraining

152 S., 126 farb. Abb., 13 Tab., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1923-9

Best.-Nr.: 3431923

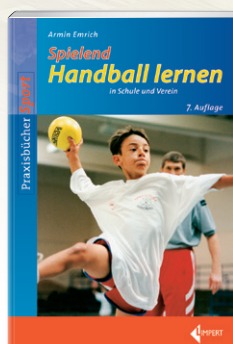
€ 19,95





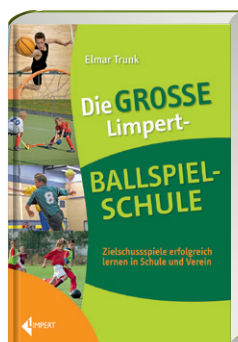
Martin Baschta
Mit Erfolg zum Großen Spiel
 145 erprobte Spiele und Übungen zu den technischen Grundfertigkeiten
 ISBN 978-3-7853-1909-3
 Best.-Nr.: 3431909

€ 6,95



Armin Emrich
Spielend Handball lernen
 in Schule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1935-2
 Best.-Nr.: 3431935

€ 19,95



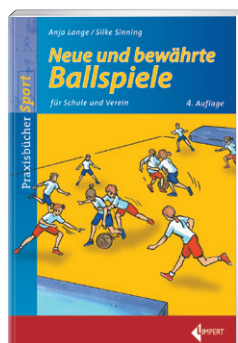
Elmar Trunk
Die große Limpert-Ballschule
 Zielschussspiele erfolgreich lernen in Schule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1866-9
 Best.-Nr.: 3431866

€ 9,95



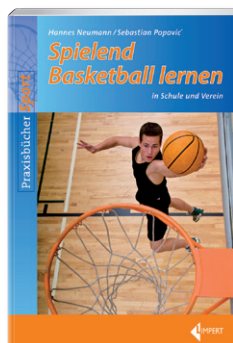
Albrecht Binder/
 Klaus Moosmann (Hg.)
Basketball in Stundenbildern
 ISBN 978-3-7853-1939-0
 Best.-Nr.: 3431939

€ 19,95



Anja Lange/Silke Sinning
Neue und bewährte Ballspiele
 für Schule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1949-9
 Best.-Nr.: 3431949

€ 16,95



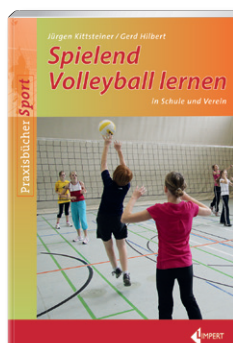
Hannes Neumann/
 Sebastian Popovic
Spielend Basketball lernen
 in Schule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1801-0
 Best.-Nr.: 3431801

€ 6,95



Steffen Greve/Frank Hamann/
 Thomas Krüger
Handball in Stundenbildern
 ISBN 978-3-7853-1924-6
 Best.-Nr.: 3431924

€ 19,95

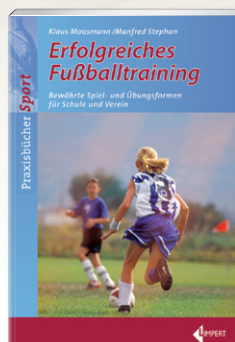


Jürgen Kittsteiner/Gerd Hilbert
Spielend Volleyball lernen
 in Schule und Verein
 ISBN 978-3-7853-1837-9
 Best.-Nr.: 3431837

€ 16,95



Moosmann (Hg.)/Abt/Singrün/
Philipp
Praxishandbuch Fußball
Erfolgreiche Stundenbilder für Schule
und Verein
ISBN 978-3-7853-1946-8
Best.-Nr.: 3431946 € 19,95



Klaus Moosmann/Manfred Stephan
Erfolgreiches Fußballtraining
Bewährte Spiel- und Übungsformen
für Schule und Verein
ISBN 978-3-7853-1813-3
Best.-Nr.: 3431813 € 4,95



Peter Lange
**Fußball - Spielend vom
Anfänger zum
Leistungskicker**
ISBN 978-3-7853-1774-7
Best.-Nr.: 3431774 € 16,95



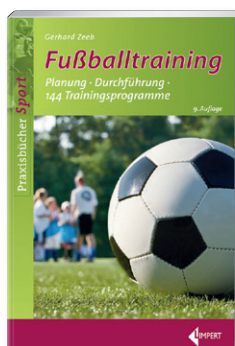
Harald Lange (Hg.)
Spielend Bälle spielen
144 praxiserprobte Übungen und
Spiele zur Koordinationsschulung im
Ballsport
ISBN 978-3-7853-1870-6
Best.-Nr.: 3431870 € 7,95



R. Theis/U. Frick/G. Wegmann
ABC des Fußballspiels
Ein Medienpaket für Schule und
Verein
ISBN 978-3-7853-1876-8
Best.-Nr.: 3431876 € 4,95



Heike Ringat
**Rückschlagspiele in
Stundenbildern**
ISBN 978-3-7853-1929-1
Best.-Nr.: 3431929 € 19,95



Gerhard Zeeb
Fußballtraining
Planung - Durchführung -
144 Trainingsprogramme
ISBN 978-3-7853-1840-9
Best.-Nr.: 3431840 € 9,95



Claus Mayr/Moritz Förster
Spielend Tischtennis lernen
in Schule und Verein
ISBN 978-3-7853-1847-8
Best.-Nr.: 3431847 € 16,95



Heike Ringat

Tennis für Kinder und Jugendliche

28 attraktive Stundenbilder für Anfänger und Fortgeschrittene

Tennis ist bei Kindern und Jugendlichen nach wie vor beliebt und sollte von daher neben dessen Erlernen und Betreiben innerhalb der Vereine auch Bestandteil des Sportunterrichts sein. Die 28 in diesem Praxisbuch vorgestellten Stundenbilder bilden eine geeignete Basis für den systematischen Einstieg in dieses abwechslungsreiche und anspruchsvolle Rückschlagspiel. Im Mittelpunkt stehen dabei von Anfang an neben der Vermittlung der Grundtechniken (Vorhand, Rückhand, Volley, Aufschlag) vor allem die individuelle Spielfähigkeit und die Freude am Spiel. Die Stundenbilder sind übersichtlich aufgebaut und nach Schwierigkeitsgrad differenziert. Lehrer, Übungsleiter und Trainer sind somit in der Lage, Kindern und Jugendlichen jeden Alters das Tennisspielen so zu vermitteln, dass sich sowohl bei Anfängern als auch bei Fortgeschrittenen schnelle Erfolgserlebnisse einstellen.

Heike Ringat

Tennis für Kinder und Jugendliche

28 attraktive Stundenbilder für Anfänger und Fortgeschrittene

2., erweiter. Aufl., 128 S., ca. 145 farb. Abb., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1991-8

Best.-Nr.: 3431991

€ 16,95

Kurt Wilke/Klaus Daniel

Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer

schnell – erfolgreich – sicher

Dieses Buch hat die Aufgabe, Nichtschwimmer, ob Jung oder Alt, schnell zu sicheren Schwimmern zu machen. Hierbei geht es nicht um das Erlernen bestimmter Schwimmtechniken, sondern ausschließlich darum, sich erfolgreich im Wasser aufhalten und fortbewegen zu können. Die Autoren gehen dabei systematisch in drei Lernteilzielen vor, bei denen die Wassergewöhnung und die Wasserbewältigung im Vordergrund stehen, um Wasser zu einem vertrauten Element zu machen und auf späteres Springen, Tauchen, Ballspielen usw. vorzubereiten. Beim dritten Teil, der Fortbewegung im Wasser, geht es schließlich um das eigentliche Lernziel, nämlich sicher schwimmen zu können. Das Buch richtet sich sowohl an Lehrkräfte und Quereinsteiger der allgemeinbildenden Schulen als auch an Übungsleiter und Begleitpersonen in Schwimmkursen. Viele wichtige Übungen, insbesondere zur Wassergewöhnung, lassen sich aber auch zu Hause, z.B. am Waschbecken oder in der Badewanne, vorbereiten, sodass dieses Buch allen zu empfehlen ist, die in kurzer Zeit vom Nichtschwimmer zum Schwimmer werden wollen.

Kurt Wilke/Klaus Daniel

Vom Nichtschwimmer zum Schwimmer

schnell – erfolgreich – sicher

80 S., 110 farb. Abb., kart., 14,8 x 21 cm

ISBN 978-3-7853-1970-3

Best.-Nr.: 3431970

€ 9,95





Anja Lange
Praxishandbuch Schwimmen
Erfolgreiche Stundenbilder für Schule und Verein
ISBN 978-3-7853-1900-0
Best.-Nr.: 3431900 € 19,95



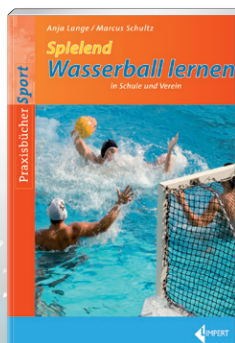
Martin Baschta/Carl Münzel
Schnorcheltauchen
Spiel- und Übungsformen für Schule und Verein
ISBN 978-3-7853-1751-8
Best.-Nr.: 3431751 € 4,95



Kurt Wilke (Hg.)
Das große Limpert-Buch der Wassersport-Spiele
Abwechslungsreiche Spiel- und Bewegungsideen für Jung und Alt
ISBN 978-3-7853-1865-2
Best.-Nr.: 3431865 € 16,95



Cornelia Bleul-Gohlke
Wassergymnastik
ISBN 978-3-7853-1795-2
Best.-Nr.: 3431795 € 14,95

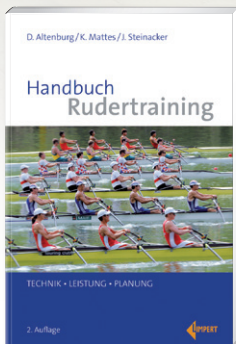


Anja Lange/Marcus Schultz
Spielend Wasserball lernen
in Schule und Verein
ISBN 978-3-7853-1792-1
Best.-Nr.: 3431792 € 4,95



Anja Lange/Silke Sinning
Spiele im Wasser
ISBN 978-3-7853-1836-2
Best.-Nr.: 3431836 € 16,95





D. Altenburg/K. Mattes/J. Steinacker
Handbuch Rudertraining
Technik - Leistung - Planung
ISBN 978-3-7853-1890-4
Best.-Nr.: 3431890

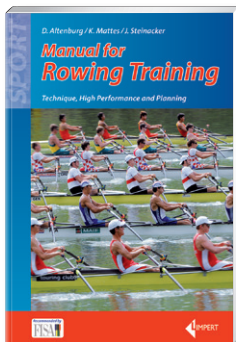
€ 39,95



Matthias Obinger
Fit im Kreis
Zeitgemäßes Zirkeltraining
von 8 bis 80

ISBN 978-3-7853-1911-6
Best.-Nr.: 3431911

€ 6,95



D. Altenburg/K. Mattes/J. Steinacker
Manual for Rowing Training
Technique, High Performance and
Planning

ISBN 978-3-7853-1828-7
Best.-Nr.: 3431828

€ 24,95



Werner Zink/Andreas Maginot
**Fit in Training und
Wettkampf**

Erfolgreiches Leistungstraining für
alle Ballsportler

ISBN 978-3-7853-1815-7
Best.-Nr.: 3431815

€ 4,95



Klaus Moosmann
Turnierspielformen
Große Ereignisse im kleinen Spiel

ISBN 978-3-7853-1814-0
Best.-Nr.: 3431814

€ 4,95



Yvonne Bechheim
**Erfolgreicher Sportunterricht
mit Trainingshilfen**

111 Beispiele für eine vielfältige
Stundengestaltung

ISBN 978-3-7853-1799-0
Best.-Nr.: 3431799

€ 4,95



Jürgen Gießing

Einfach fit!

Effektives Muskeltraining für zu Hause

In diesem Buch werden Übungen vorgestellt, die es ermöglichen, auf einfache und wirkungsvolle Weise etwas für die Fitness zu tun. Hierfür müssen Sie weder ein spezielles Sportstudio aufsuchen, noch Hightech - Trainingsgeräte anschaffen. Benötigt werden lediglich Gegenstände, die in jedem Haushalt zu finden sind (Stuhl, Wand, Tisch etc.). Damit sind Sie jederzeit in der Lage, ein effektives Ganzkörper-Muskeltraining durchzuführen. Egal, ob in den eigenen vier Wänden oder auf Reisen: Ab sofort müssen Sie auf Ihr regelmäßiges Training nicht mehr verzichten. Mit den hier vorgestellten Übungen können Sie sich selbst auf kleinstem Raum Ihr ganz persönliches Trainingsprogramm zusammenstellen – von Einstiegsübungen für Anfänger bis hin zum Profitraining für Fortgeschrittene!

Jürgen Gießing

Einfach fit!

Effektives Muskeltraining für zu Hause

104 S., ca. 60 farb. Abb., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1971-0

Best.-Nr.: 3431971

€ 14,95

Jürgen Gießing

HIT in der Turnhalle

Erfolgreiches Muskeltraining für Schule und Verein

Das Hochintensitätstraining (HIT) ist die effizienteste Form des Muskeltrainings und lässt sich auch erfolgreich in jeder Turnhalle umsetzen. Mit den 43 in diesem Buch vorgestellten Turbo - Übungen werden alle Muskelgruppen gezielt trainiert. Dabei werden die Übungseinheiten durch geschickten Einsatz der vorhandenen Gerätschaften an den Leistungsstand der Übenden angepasst. Ergänzende Angaben zu Schwierigkeitsgrad, trainierter Muskulatur, beteiligter Hilfsmuskulatur, der benötigten Geräte sowie Sicherheitshinweise ermöglichen einen schnellen Einstieg ins Training. Das Buch ist besonders für Sportlehrer, Übungsleiter sowie Vereinssportler geeignet.

Jürgen Gießing

HIT in der Turnhalle

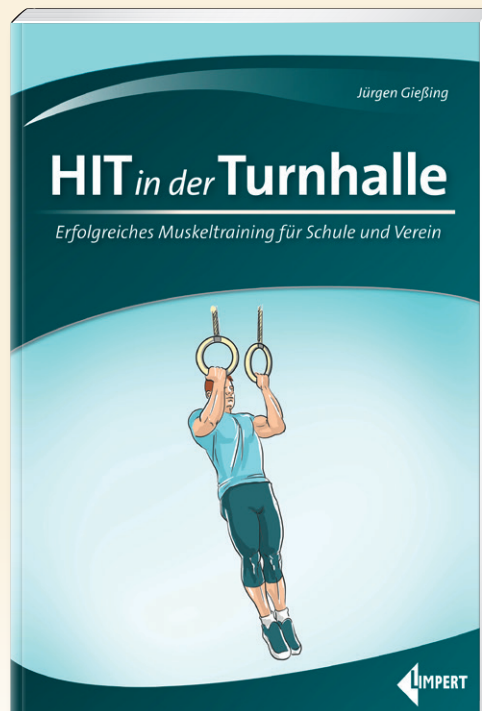
Erfolgreiches Muskeltraining für Schule und Verein

112 S., ca. 60 farb. Abb., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1968-0

Best.-Nr.: 3431968

€ 14,95





Yvonne Bechheim

Schmerzfrei und beweglich durch Faszientraining

Faszien sind das Bindegewebe, welches jedes Organ und jeden Muskel umhüllt. Durch gezielte Übungen bleibt es intakt, der Körper ist beweglich, gelenkig und schmerzfrei. In diesem Buch werden praxiserprobte Übungen für ein erfolgreiches Faszientraining mit der Blackroll und dem Jumper vorgestellt, das der Ganzkörperfitness dient. Faszientraining ist des Weiteren zur Verletzungsprophylaxe geeignet und sorgt für Wohlbefinden. Für einen starken Rücken und flachen Bauch gibt es zusätzlich praktische Hinweise zum Training der Tiefenmuskulatur, meist unter Verwendung gängiger Kleingeräte wie Powerband oder Redondball.

Yvonne Bechheim

Schmerzfrei und beweglich durch Faszientraining

2. Aufl., 104 S., 144 farb. Abb., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1988-8

Best.-Nr.: 3431988

€ 9,95

Raschka/Vogel/Edel/Möller

Herzsport Erfolgreiche Bewegungsprogramme in Theorie und Praxis

Herzsport bzw. Koronarsport ist eine von Fachmedizinern, Therapeuten und Krankenkassen empfohlene Bewegungstherapie, die immer noch viel zu selten von Menschen mit einer kardialen Erkrankung in Anspruch genommen wird. Christoph Raschka und Klaus Edel vermitteln im Theorieteil des Buches das Basiswissen über den Herzsport und damit die notwendige Sicherheit zum souveränen und kompetenten Umgang mit Koronarpatienten. Im Praxisteil stellen Marie Louise Vogel und Ludwig Möller eine Vielzahl von bewährten und ausgewogenen Übungsbeispielen (Ausdauer, Kräftigung, Koordination, Spiele, Entspannung, Dehnen, Wassergymnastik) für eine erfolgreiche Durchführung von Herzsportstunden vor. Die 2. Auflage wurde um mehr als 30 Seiten erweitert und enthält beispielhafte Stundenbilder mit großer thematischer Vielfalt.

Raschka/Vogel/Edel/Möller

Herzsport Erfolgreiche Bewegungsprogramme in Theorie und Praxis

2. Aufl., 184 S., 70 farb. Abb., 232 Fotos, kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1977-2

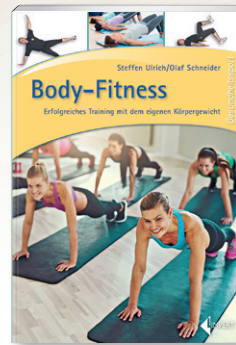
Best.-Nr.: 3431977

€ 14,95





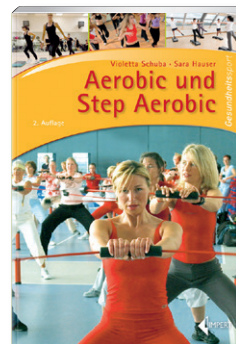
Redaktion *SportPraxis*
Die 100 besten Übungsleiter-Ideen
 für erfolgreiche Sportstunden mit allen Altersgruppen
 ISBN 978-3-7853-1927-7
 Best.-Nr.: 3431927 € 9,95



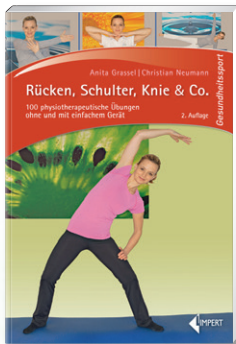
Steffen Ulrich/Olaf Schneider
Body-Fitness
 Erfolgreiches Training mit dem eigenen Körpergewicht
 ISBN 978-3-7853-1928-4
 Best.-Nr.: 3431928 € 6,95



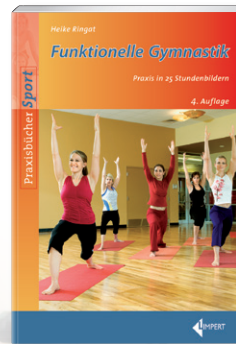
Heike Höfler
Atemgymnastik
 Mit 120 einfachen Übungen zu gesunder Atmung und neuem Wohlbefinden
 ISBN 978-3-7853-1950-5
 Best.-Nr.: 3431950 € 14,95



Violetta Schuba/Sara Hauser
Aerobic und Step Aerobic
 ISBN 978-3-7853-1869-0
 Best.-Nr.: 3431869 € 4,95

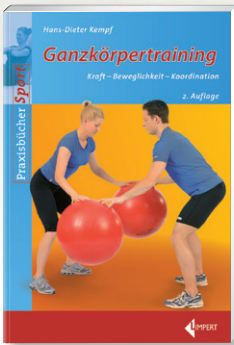


Anita Grassel/Christian Neumann
Rücken, Schulter, Knie & Co.
 100 physiotherapeutische Übungen ohne und mit einfachem Gerät
 ISBN 978-3-7853-1955-0
 Best.-Nr.: 3431955 € 16,95

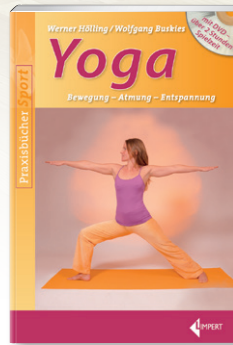


Heike Ringat
Funktionelle Gymnastik
 Praxis in 25 Stundenbildern
 ISBN 978-3-7853-1936-9
 Best.-Nr.: 3431936 € 16,95





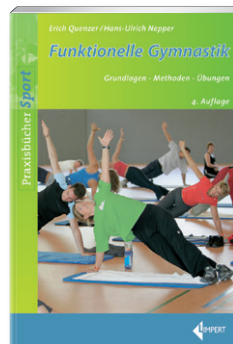
Hans-Dieter Kempf
Ganzkörpertraining
Kraft - Beweglichkeit - Koordination
ISBN 978-3-7853-1879-9
Best.-Nr.: 3431879 € 14,95



Werner Hölling/Wolfgang Buskies
Yoga
Bewegung - Atmung - Entspannung
ISBN 978-3-7853-1734-1
Best.-Nr.: 3431734 € 19,95



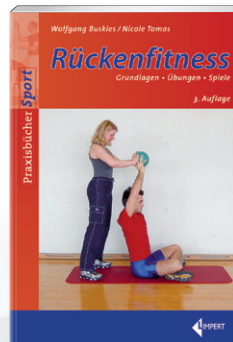
Christian Kunert
Vital & Gesund
Präventives Fitnesstraining
ISBN 978-3-7853-1888-1
Best.-Nr.: 3431888 € 4,95



Erich Quenzer/Hans-Ulrich Nepper
Funktionelle Gymnastik
Grundlagen - Methoden - Übungen
ISBN 978-3-7853-1764-8
Best.-Nr.: 3431764 € 19,95



Yvonne Bechheim
Gesundheitsbewusstes Krafttraining
ISBN 978-3-7853-1887-4
Best.-Nr.: 3431887 € 4,95



Wolfgang Buskies/Nicole Tomas
Rückenfitness
Grundlagen - Übungen - Spiele
ISBN 978-3-7853-1787-7
Best.-Nr.: 3431787 € 14,95





Klaus Moosmann

Fit & Vital in jedem Alter

Das tägliche 15-Minuten-Wohlfühlprogramm

An guten Ratschlägen, wie man sein Wohlbefinden steigern kann, gibt es gewiss keinen Mangel. Zumeist geht es um die gesunde Ernährung, das Vermeiden von negativem Stress oder Bewegungstipps, die sich üblicherweise auf Ausdauer und das Trainieren der Muskeln reduzieren oder den Besuch von Fitnessstudios erforderlich machen. Dieses Praxisbuch verfolgt einen anderen Ansatz, denn es sagt zunächst dem „inneren Schweinehund“ den Kampf an, da es keine Ausreden zulässt! Verbinden Sie an jedem Tag einfach ca. 15 Minuten lang Aktivitäten, die Sie ohnehin verrichten, mit Übungen aus den Bereichen Koordination, Beweglichkeit und Dehnfähigkeit. Zum Beispiel beim Zähneputzen: die ersten 30 Sekunden auf einem Bein, die zweiten auf dem anderen ... Bereits nach kurzer Zeit werden Sie erleben, welche positiven Auswirkungen das „tägliche 15-Minuten-Wohlfühlprogramm“ auf Körper, Geist und Seele hat und dieses Buch nicht mehr missen wollen.

Klaus Moosmann

Fit & Vital in jedem Alter

Das tägliche 15-Minuten-Wohlfühlprogramm

ca. 144 S., ca. 250 farb. Abb., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1998-7

Best.-Nr.: 3431998

€ 14,95

Sommer 2022

H O M E

W O R K O U T



Jürgen Gießing

Muskeltraining für Senioren

99 effektive Übungen für bleibende Fitness und Wohlbefinden

Ohne gezieltes Muskeltraining verliert der Mensch mit Beginn des 30. Lebensjahrs jährlich bis zu 3 % seiner Muskelsubstanz. Dieser schleichende und auf den ersten Blick kaum erkennbare Prozess summiert sich über die Jahre zu einem enormen Substanzverlust, der auch aus gesundheitlicher Sicht problematisch werden kann. Das vorliegende Buch beschreibt eine große Auswahl an geeigneten Übungen, die von Frauen und Männern ohne großen Aufwand und in vielen Fällen auch ohne spezielle Trainingsgeräte ausgeführt werden können. Neben der Darstellung und Beschreibung unterschiedlich schwieriger Übungen für jeden Körperteil enthält das Buch zahlreiche Hinweise für die sinnvolle Gestaltung geeigneter Trainingsprogramme sowie eine Kopiervorlage für eigene Trainingsprotokolle. Die 3. Auflage wurde um 21 Übungen erweitert, wodurch ein noch umfangreicheres, individuell gestaltetes Training ermöglicht wird. Zahlreiche isometrische Übungen erleichtern dabei den Einstieg in ein langfristig erfolgreiches Muskeltraining!

Jürgen Gießing

Muskeltraining für Senioren

99 effektive Übungen für bleibende Fitness und Wohlbefinden
3., erweiter. Aufl., 160 S., ca. 150 farb. Abb., kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1989-5

Best.-Nr.: 3431989

€ 14,95

Tina Pfitzner

Sitzgymnastik für Senioren

Dieses Praxisbuch bietet eine Fülle von Anregungen zur Gestaltung eines abwechslungsreichen und vielfältigen Bewegungsprogramms speziell für Menschen im fortgeschrittenen Lebensalter, für die eine Teilnahme an Bewegungsangeboten, aufgrund verschiedenster Einschränkungen, oft nur im Sitzen möglich ist. Es richtet sich an Übungsleiterinnen, Trainerinnen, Pflegekräfte und all diejenigen, die in der sozial-pflegerischen Altenarbeit tätig sind. Die Übungsideen sind thematisch zugeordnet und an die Besonderheiten und Bedürfnisse dieser Zielgruppe angepasst.

Tina Pfitzner

Sitzgymnastik für Senioren

2., durchgesehene Aufl., 112 S., 40 farb. Zeichnungen, kart., 16,5 x 24 cm

ISBN 978-3-7853-1994-9

Best.-Nr.: 3431994

€ 14,95





Redaktion *Der Übungsleiter*
Die 50 besten Übungsleiter-Ideen zum Seniorensport

ISBN 978-3-7853-1952-9
Best.-Nr.: 3431952

€ 9,95



Uta Engels
Sport für Neu- und Wiedereinsteiger ab 50

ISBN 978-3-7853-1689-4
Best.-Nr.: 3431689

€ 6,95



Tina Pfitzner
Bewegungsspiele für Senioren

ISBN 978-3-7853-1938-3
Best.-Nr.: 3431938

€ 14,95



Jürgen Gießing
Wie der Kater in den Muskel kommt

Die 33 häufigsten Fragen und Antworten aus der Sportmedizin

ISBN 978-3-7853-1839-3

Best.-Nr.: 3431839

€ 3,95



Marta Agoston
Aktiv für gesunde Knochen

80 Übungen zur Osteoporose-Vorsorge mit Beckenbodentraining

ISBN 978-3-7853-1894-2

Best.-Nr.: 3431894

€ 7,95





Stefan König/Michael Krüger (Hg.)

Geschichte und Zukunft des Schulsports in Lehre und Praxis

SportPraxis-Sonderband anlässlich des 100-jährigen Jubiläums des Limpert Verlags

Schulsport und Sportunterricht haben in Deutschland eine lange Tradition, wurden sie doch bereits gegen Ende des 18. Jahrhunderts als Schulfach eingeführt. Der Jubiläumsband „Die Geschichte und Zukunft des Schulsports in Lehre und Praxis“ möchte diese großartige Entwicklung anlässlich des 100-jährigen Jubiläums (1921 - 2021) des Limpert Verlags unter dem Motto „Gestern - Heute - Morgen“ angemessen würdigen. Ausgehend von der Pädagogik der Aufklärung beschreiben namhafte Autorinnen und Autoren die wichtigsten Meilensteine der körperlichen Erziehung und des Sportes bis hin zu den Perspektiven des Schulsports im 21. Jahrhundert. Eingegangen wird dabei auch auf die herausragende Rolle der Sportlehrkräfte und die Veränderungen in ihrer Ausbildung sowie die besonderen Herausforderungen, die Integration, Inklusion und der gesellschaftliche Wandel mit sich bringen.

Stefan König/Michael Krüger (Hg.)

Geschichte und Zukunft des Schulsports in Lehre und Praxis

SportPraxis-Sonderband anlässlich des 100-jährigen Jubiläums des Limpert Verlags

181 S., ca. 65 farb. u. s/w. Abb., geb., 21 x 28 cm

ISBN 978-3-7853-1992-5

Best.-Nr.: 3431992

€ 19,95

Ernst-Joachim Hossner/Stefan Künzell

Einführung in die Bewegungswissenschaft

Kompetent, verständlich und kompakt gehen die Autoren dieses Lehrbuchs auf Fragen wie diese ein: Was ist Koordination? Wie funktioniert motorisches Lernen? Was ist beim Techniktraining zu beachten? Wie trainiert und unterrichtet man altersgemäß? Alle Themen, die für das Verstehen und das Lehren von sportlichen Bewegungen von Bedeutung sind, werden anschaulich behandelt und die dazugehörigen wissenschaftlichen Theorien, Befunde und Verfahren leicht nachvollziehbar dargestellt. Zahlreiche praktische Beispiele aus den verschiedensten Sportarten runden dieses neue Standardwerk ab und machen es damit unentbehrlich für Sportstudierende, Trainerinnen, Bewegungswissenschaftler und alle Sportlehrkräfte an weiterführenden Bildungseinrichtungen.

Ernst-Joachim Hossner/Stefan Künzell

Einführung in die Bewegungswissenschaft

504 S., 188 farb. und s/w-Abb., kart., 16,5 x 23 cm

ISBN 978-3-7853-1849-2

Best.-Nr.: 3431849

€ 29,95





Hohmann/Lames/Letzelter/Pfeiffer

Einführung in die Trainingswissenschaft

Sportliches Training hat sich in den zurückliegenden Jahren zum festen Bestandteil einer aktiven Lebensführung entwickelt. Es gehört mittlerweile zum „Lifestyle“ nahezu aller Generationen. Die stürmische Entwicklung des sportlichen Trainings als Teil der Alltagskultur hat natürlich auch Auswirkungen auf die Trainingswissenschaft. Andreas Hohmann, Martin Lames und Mark Pfeiffer legen das erste deutschsprachige Lehrbuch vor, das dem erweiterten Verständnis des sportlichen Trainings Rechnung trägt. Ausgehend von Überlegungen zu Methoden und Forschungsansätzen der Trainingswissenschaft betrachten sie daher neben dem „klassischen“ Anwendungsfeld des Leistungssports auch die Bereiche Schul-, Fitness-, Gesundheits- und Alterssport. Merksätze, Exkurse und Fragen zur Lernkontrolle strukturieren die Darstellung und erleichtern die Prüfungsvorbereitung. Für Sportstudierende, Dozenten, Trainer, Übungsleiter, Sportlehrer und Sportler.

Hohmann/Lames/Letzelter/Pfeiffer

Einführung in die Trainingswissenschaft

7. überarbeitete Aufl., 424 S., 132 farb. Abb., 33 Tab., kart., 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7853-1967-3

Best.-Nr.: 3431967

€ 19,95

Volker Scheid/Robert Prohl (Hgg.)

Sportdidaktik

Grundlagen – Vermittlungsformen – Bewegungsfelder

In den vergangenen Jahren hat die Sportdidaktik wesentliche Veränderungen und Entwicklungen erfahren, die eine grundlegende Neuausrichtung des Lehrstoffes erforderlich machten. Dieses Lehrbuch trägt dem Rechnung. Zunächst gehen die Herausgeber auf die Grundlagen einer zeitgemäßen Sportdidaktik ein und berücksichtigen dabei den aktuellen Stand der Fachdiskussion. Im zweiten Teil des Buches erfolgt durch ausgewiesene Autoren die konkrete Umsetzung in Form eines neu konzipierten „Erziehenden Sportunterrichts“. Dabei stehen die zentralen Bewegungsfelder der Lehrpläne für das Fach „Sport“, wie Leichtathletik, Schwimmen, Turnen, Rückschlagspiele oder Zweikampfsport, im Mittelpunkt.

Volker Scheid/Robert Prohl (Hgg.)

Sportdidaktik

Grundlagen – Vermittlungsformen – Bewegungsfelder

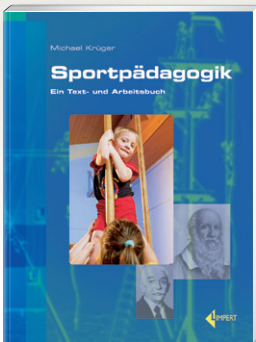
3., durchgesehene und korrigierte Aufl., 320 S., 51 farb. Abb., 20 Tab., kart., 14,5 x 21,5 cm

ISBN 978-3-7853-1995-6

Best.-Nr.: 3431995

€ 24,95





Michael Krüger
Sportpädagogik
Ein Text- und Arbeitsbuch
ISBN 978-3-7853-1700-6
Best.-Nr.: 3431700

€ 9,95



Gernot Tille/Martin Klein
Sportverletzungen - richtig erkennen und erstversorgen
Ein Leitfaden für Trainer, Übungsleiter und Betroffene
ISBN 978-3-7853-1731-0
Best.-Nr.: 3431731

€ 3,95



Wolfgang Menke
Einführung in die Sportorthopädie und -traumatologie
ISBN 978-3-7853-1646-7
Best.-Nr.: 3431646

€ 6,95



SportPraxis

Die Fachzeitschrift für Schule und Verein



Ob Sie:

- **neue Ideen** für Ihre Schul- und Vereinsstunde
- komplette **Stundenbilder** zu allen Sportarten
- erfolgreiche und zeitgemäße **methodische** Konzepte
- aktuelle **Erkenntnisse** aus Sportpädagogik und -didaktik
- Hinweise zu **Tagungen, Kongressen** und **Workshops**
- **Rezensionen** zu neuen Fachbüchern
und vieles mehr im modernen Layout suchen:

Mit der **SportPraxis** sind Sie immer auf dem neusten Stand!

Die **SportPraxis** erscheint pro Jahr in 6 Ausgaben und kostet im Abonnement € 65,00 (ermäßigt für Studenten/Referendare € 46,80).



Weitere Informationen
finden Sie unter
www.sportpraxis.com



Redaktion *SportPraxis*
Sport mit Grundschulkindern
 Sonderheft 2021
 ISBN 978-3-7853-1987-1
 Best.-Nr.: 3431987 € 12,95



Redaktion *SportPraxis*
Sport im Ganzttag
 Sonderheft 2017
 ISBN 978-3-7853-1943-7
 Best.-Nr.: 3431943 € 11,95



Redaktion *SportPraxis*
Fit, clever & gesund im Schulalltag
 Sonderheft 2020
 ISBN 978-3-7853-1976-5
 Best.-Nr.: 3431976 € 12,95



Redaktion *SportPraxis*
Inklusion im und durch Sport
 Sonderheft 2016
 ISBN 978-3-7853-1932-1
 Best.-Nr.: 3431932 € 11,95



Redaktion *SportPraxis*
Digitale Medien im Sportunterricht
 Sonderheft 2019
 ISBN 978-3-7853-1960-4
 Best.-Nr.: 3431960 € 12,95



Redaktion *SportPraxis*
Trends im Sport
 Sonderheft 2015
 ISBN 978-3-7853-1921-5
 Best.-Nr.: 3431921 € 11,95



Redaktion *SportPraxis*
Spiele
 Sonderheft 2018
 ISBN 978-3-7853-1954-3
 Best.-Nr.: 3431954 € 12,95



Redaktion *SportPraxis*
Spiele im Gelände
 Sonderheft 2014
 ISBN 978-3-7853-1896-6
 Best.-Nr.: 3431896

€ 9,95



Redaktion *SportPraxis*
**Koordinationslernen
 in Schule und Verein**
 Sonderheft 2010
 ISBN 978-3-7853-1811-9
 Best.-Nr.: 3431811

€ 3,00



Redaktion *SportPraxis*
Übungsleiter
 Sonderheft 2013
 ISBN 978-3-7853-1882-9
 Best.-Nr.: 3431882

€ 9,95



Redaktion *SportPraxis*
**Fitness in Schule und
 Verein**
 Sonderheft 2007
 ISBN 978-3-7853-1760-0
 Best.-Nr.: 3431760

€ 3,00



Redaktion *SportPraxis*
Runde Sache
 Sonderheft 2012
 ISBN 978-3-7853-1868-3
 Best.-Nr.: 3431868

€ 9,95



Redaktion *SportPraxis*
Fußball
 Sonderheft 2006
 ISBN 978-3-7853-1722-8
 Best.-Nr.: 3431722

€ 3,00



Redaktion *SportPraxis*
Abenteuersport
 Sonderheft 2011
 ISBN 978-3-7853-1846-1
 Best.-Nr.: 3431846

€ 3,00



Redaktion *SportPraxis*
On Tour
 Sonderheft 2005
 ISBN 978-3-7853-1718-1
 Best.-Nr.: 3431718

€ 3,00

DIE GESCHICHTE DES LIMPERT-VERLAGS

1921
—
2022

Im Jahre 1921 gründete der gelernte Buchdrucker und Buchhändler Wilhelm Limpert im Alter von 30 Jahren in Dresden eine Druckerei mit angeschlossenem Verlag: dem Limpert Verlag.

Der aktive Turner wählte sein Hobby, den Sport, als wesentliche Disziplin seines Verlages. Durch Qualität und geschickte Werbung erlangte das Unternehmen alsbald einen guten Namen, vor allem durch die Entwicklung methodischer Fachliteratur für Training und Wettkampf. Das Verzeichnis der Veröffentlichungen wuchs stetig und umfasste auch zahlreiche Zeitschriften wie die „Deutsche Turnzeitung“ (später „Deutsches Turnen“) oder Jahrbücher wie das „Fußball-Jahrbuch“. Das Unternehmen wuchs rasch. 1932, mitten in der tiefsten Weltwirtschaftskrise, wurde in Berlin ein zweites großes Druck- und Verlagshaus errichtet. Die Zahl der Mitarbeiter lag bei ca. 1.500.

Im Februar 1945 wurden beide Häuser durch Bombenangriffe zerstört.

1950 wagte Wilhelm Limpert in Frankfurt, in einem kleinen Büroraum, den Neuanfang. Ende der 1950er Jahre, er beschäftigte inzwischen 30 Mitarbeiter, war der Limpert Verlag wieder der bedeutendste Fachverlag für Sportpublikationen!

Seit 1986 ist der Limpert Verlag im Besitz von Gerhard Stahl und als eigenständiges Unternehmen Mitglied der „Verlagsgemeinschaft“, zu der, neben dem AULA-Verlag, auch der 1906 in Leipzig gegründete Quelle & Meyer Verlag gehört. Im Jahre 1999 folgte der Umzug nach Wiebelsheim/Hunsrück in ein neu errichtetes Verlagsgebäude. 2021 feierte der Limpert-Verlag sein 100-jähriges Bestehen.



**WIR VERMITTELN SPORT
SEIT ÜBER 100 JAHREN**



W. Limpert



Postanschrift:

Verlagsgemeinschaft
c/o Limpert Verlag GmbH

Industriepark 3
56291 Wiebelsheim
vertrieb@limpert.de

Ihre Ansprechpartner:

Bestellannahme/ Abonnements:

Britta Fellenzer
Tel.: 06766/903-206, Fax: -320
vertrieb@limpert.de

Marketing/Vertrieb:

Matthias Franke
Tel.: 06766/903-220, Fax: -341
franke@limpert.de

Tamara Hippert
Tel.: 06766/903-251, Fax: -341
hippert@limpert.de

Auslieferung Deutschland:

HUMANITAS Handelsgesellschaft mbH
Industriepark 3
56291 Wiebelsheim

Auslieferung Schweiz:

AVA Barsortiment

Vertretung Buchhandel:

Deutschland

Jutta Becher-Castaldi

Bayern, Thüringen, Sachsen
Viatisstrasse 64
90480 Nürnberg
Tel 0911-403198
Fax 0911-406710
Mobil 0172-8109045
Jutta.Becher.VFV@t-online.de

Hans Rosenstengel

Baden-Württemberg, Hessen
Stolzstrasse 8
75175 Pforzheim
Tel 07231-2988882
Fax 07231-2988884
Mobil 0171-7870659
hans.rosenstengel@t-online.de

Arno Montiel

Berlin, Brandenburg, Bremen,
Hamburg, Mecklenburg-
Vorpommern, Niedersachsen,
Sachsen-Anhalt, Schleswig-Holstein
Katreper Str. 37
28215 Bremen
Tel 0421-4374191
Fax 0421-4374192
Mobil 0172-9138545
arno.montiel@t-online.de

Stefan Schmitz

Nordrhein-Westfalen, Rheinland-Pfalz,
Saarland, Luxemburg
Seelbacherstrasse 48a
65510 Idstein
Tel 06126-52403
Fax 06126-3653
Mobil 0171-2125324
s.schmitz.verlagsvertretung@t-online.de

Schweiz

Urs Freitag

Freitag Verlagsvertretungen
Hellgasse 23
6460 Altdorf (UR)
Schweiz
Tel +41 41 500 39 26
Mobil +41 79 502 98 41
info@ursfreitag.ch

www.limpert.de

Besuchen Sie uns auch auf:



[www.facebook.com/
limpert.verlag](https://www.facebook.com/limpert.verlag)

www.vereinteverlagsvertretungen.de



www.limpert.de